



# Zielona Góra 19-21.11.2015

## PROGRAM:

### **Czwartek 19.11.2015**

- 08:30-10:00 – Teoria ( Nauka gry ; Fazy gry)  
10:00 – Przerwa kawowa  
10:30-12:00 – Teoria ( Podstawowe zasady i reguły)  
12:00-13:00 – Obiad  
13:00-16:00 –Zajęcia praktyczne ( Małe gry; Podstawowe Zasady; Podstawowe umiejętności w ataku)

### **Piątek 20.11.2015**

- 09:00-10:30 – Teoria (Metodyka i planowanie)  
10:30 – Przerwa kawowa  
10:30-12:00 – Teoria (Metodyka i planowanie)  
12:00-13:00 – Obiad  
13:00-16:00 –Zajęcia praktyczne (Podstawowe umiejętności gry w ataku; 1 na 1, 2 na 2, 3 na 3)

### **Sobota 21.11.2015**

- 09:00-10:30 – Teoria (Metodyka i planowanie)  
10:30 – Przerwa kawowa  
10:30-12:00 – Teoria (Metodyka i planowanie)  
12:00-13:00 – Obiad  
13:00-15:00 –Zajęcia praktyczne (1 na 1, 2 na 2, 3 na 3, 6 na 6)  
15:00-16:00 - Zamknięcie kursokonferencji



Zajęcia odbywać się będą na obiektach Uniwersytetu Zielonogórskiego

- Teoria – Sala wykładowa katedry WF ul. Wyspiańskiego 58 Zielona Góra (budynek przy stadionie)
- Praktyka – Hala Sportowa ul. Szafrana 6 Zielona Góra
- Obiad – Budynek A-8 Wydziału Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska ul. Szafrana 1, Bar „Kuchnia u Macieja” pierwsze piętro.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do czynnego udziału w zajęciach praktycznych. Strój sportowy obowiązkowy.